



# Gabay sa Nagparitual sa Pagpasa ng Exam

Congrats sa pagparitual mo para pumasa sa exam. Ganito ang mga kailangan mong tandaan para maging maayos ang proseso mo sa parehong material at spiritual na paraan.

- Bago ang exam, mag-aral ka ng mabuti. Aralin mo lang ang lahat ng mga paksa na kailangan aralin. Refresh mo lang ang topic ayon sa ano ang mga pinakamahalagang malaman.
- Manatili kang relax at wag mo i-stress ang sarili mo. at wag ka magpuyat, maglasing o magdroga - at least bago ang exam.
- Mag-exercise ka kahit simpleng walking lang ng regular para maganda ang daloy ng dugo at hangin sa katawan mo at isipan.
- Kumain ka ng sariwa, masustansya at sapat na pagkain para maging maayos ang pagkukunan ng utak mo sa mismong exam.
- Magdasal ka ng patuloy para maging malinaw ang pag-iisip mo at maging matagumpay ang pag-take mo ng test.
- Maging mabait ka sa mga tao sa paligid mo sa test at lalo na sa mga examiner.
- Wag ka mandaya kasi makakasumpa ito sa yo at mas lalo kang mapahamak lalo na kung mahuli ka.
- Magtiwala ka ng buo na kaya mong pasahin ang exam.
- Pumunta ka sa mismong exam ng maaga at siguraduhin mong nasa yo ang lahat ng kailangan para sa exam.
- Sagutin mo ang lahat ng item at wag kang mag-iwan ng mga item na walang sagot.
- Kung nakabili ka din ng perlas ng kapangyarihan bukod sa ritual, dasalan mo palagi ito at dalhin sa mismong exam kung pwede at gamitin mo rin ang orasyon na kasama nito.

Pagkatapos ng exam, magtiwala ka lang at magpatuloy magdasal hanggang dumating ang resulta. God bless!